

Am 28.02.2023 ist Rare Disease Day, der internationale Tag der Seltenen Erkrankungen. 300 Millionen Menschen weltweit sind betroffen. Selten sind Viele! Gemeinsam schaffen wir - betroffene Menschen und Unterstützerinnen wie Unterstützer - Aufmerksamkeit für Seltene Erkrankungen, die Betroffenen und ihre Angehörigen. Macht alle mit!

Pink, Blau, Grün und Lila sind die offiziellen Farben des Rare Disease Day

So könnt Ihr alle mitmachen

Werdet Teil der weltweiten Lichterkette



Schnappt euch Laptop, Handy oder Tablet, stellt euch ans Fenster und spielt das offizielle Mitmachvideo ab. Wann? Am 28. Februar 2023 um 19 Uhr.

Ob Zimmer, Fenster, Fahrrad, Büro - Fassade, Garten, Baum...
ob mit bunten Lichterketten oder Taschenlampen und Filtern -
lasst leuchten!



#RareDiseaseDay #LightUpForRare #GlobalChainOfLights

Werdet bunt und macht die Welt **bunter**



Greift zu Fingerfarben, Buntstift oder Filzer. Zeichnet, schreibt, malt eure Botschaft oder euch selbst an.



Nutzt die digitalen Filter, z.B. auf Instagram oder Facebook für eure Posts und bekennt Farbe

Laut werden



Teilt eure Geschichte oder Geschichten, die euch inspirieren, redet über den Rare Disease Day, sodass möglichst viele Leute darüber erfahren. Je mehr wir sind, desto lauter werden wir für Menschen mit seltenen Erkrankungen!

Event Kalender



Ihr veranstaltet Events, Workshops oder Mitmach-Aktionen für den Rare Disease Day? Wir veröffentlichen sie auf unserer Webseite und auf Social Media.
Mailt uns eure Events an seltene@achse-online.de

Aktiv sein



Ladet die offiziellen Materialien runter, kreiert eure eigenen und teilt sie mit der Community. Poster, Videos, Bilder für Social Media und vieles mehr. Materialien in deutscher Sprache findet ihr auf www.achse-online.de



#LightUpforRare this #RareDiseaseDay

Postet eure Fotos am 28. Februar 2023 auf Social Media. Verlinkt die ACHSE [@achse_ev](https://www.instagram.com/achse_ev) und die Rare Disease Day Seite [@rarediseasedayofficial](https://www.instagram.com/rarediseasedayofficial), damit wir eure Beiträge sehen und teilen können. Verwendet die Hashtags [#RareDiseaseDay](https://www.instagram.com/hashtag/rarediseaseday) [#LightUpForRare](https://www.instagram.com/hashtag/lightupforrare) [#ShareYourColours](https://www.instagram.com/hashtag/shareyourcolours) [#SeltenSindViele](https://www.instagram.com/hashtag/seltenindieviele) [#TagderSeltenenErkrankungen](https://www.instagram.com/hashtag/tagderseltenenerkrankungen) [#GemeinsamStark](https://www.instagram.com/hashtag/gemeinsamstark)